

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Prezydent Miasta Szczecin
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej 14) nauka, szkolnictwo wyższe, edukacja, oświata i wychowanie 15) działalności na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży 32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym 22a) udzielania nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego 3) działalność charytatywna

## II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	Nazwa: <b>Klub Sportowy Future</b> , Forma prawna: <b>Stowarzyszenie Zwyczajne</b> , Ewidencja stowarzyszeń i klubów sportowych w Szczecinie zarejestrowanych przez Prezydenta Miasta Szczecin: <b>165: 165</b> , Kod pocztowy: <b>70-123</b> , Poczta: <b>Szczecin</b> , Miejscowość: <b>Szczecin</b> , Ulica: <b>Dunikowskiego</b> , Numer
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	„Żyj zdrowo” – promocja zdrowego trybu życia			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	18.09.2021	Data zakończenia	30.10.2021

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

#### Opis zadania

Mając na uwadze zdrowy, świadomy rozwój szczecińskich dzieci i młodzieży realizujemy projekt pt. „Żyj Zdrowo”, w którym będziemy propagowali zdrowe odżywianie, istotę nawadniania, aktywność fizyczną, wśród mieszkańców Szczecina, a w szczególności dzieci i młodzieży.

Event zostanie zorganizowany na obiektach w SP16 głównie dla uczniów z tej szkoły i ich bliskich, ale dzięki promocji szerszej zamierzamy dotrzeć do większego grona mieszkańców miasta Szczecin. Już porozumieliliśmy się w sprawie wydarzenia tego typu z Dyrektorem SP16, który dał zielone światło dla nas na organizację eventu.

Z uwagi na ryzyko lockdownu spowodowanego globalną pandemią, to wtedy prelekcja będzie mogła być prowadzone głównie zdalnie przez Internet po połączeniu z placówką szkolną czy przedszkolną, ale jeśli warunki pozwolą będziemy starali się robić to stacjonarnie, chcąc zachować relacje społecznie z dziećmi i młodzieżą. Prelekcja na temat zdrowego życia będzie dla uczestników darmowa, ogólnodostępna dla wszystkich uczniów, członków danej placówki oświaty.

Cel realizacji dotacji Zostanie przeprowadzona jedna, ale porządna prelekcja na temat postaw prozdrowotnych zdrowego odżywiania i zdrowego trybu życia.

Planujemy głównie do mieszkańców dzielnicy Gumieńce dotrzeć, a w szczególności do uczniów z SP16 i ich bliskich. Średnio wierzymy, że dobrze przygotowany event trafi do przynajmniej 100 uczniów oraz ich bliskich zwiększy zakres swojej wiedzy oraz kompetencji w temacie zdrowego trybu życia.

Opis potrzeby realizacji dotacji - W czasach, gdy każdy ma wzmożoną uwagę na temat swojego zdrowia, odporności tak, aby unikać chorób, warto nauczać i przypominać fundamentalną wiedzę związaną ze zdrowym trybem życia. W czasach, gdy dzieci i młodzież spędzają zdecydowaną większość czasu w swoim dniu przed komputerami jest wzmożona potrzeba ruchu, aktywności fizycznej. Od rana większość dzieci wykonywało e-lekcje, które kończą się popołudniu, a następnie zadania domowe wykonywane przy komputerach, aż na końcu rozrywka domowa - głównie gry na konsolach, komputerach, tabletach lub oglądanie TV.

Jest to wypoczynek, ale bierny, mało korzystny dla organizmu. W czasach, gdy wiele czasu spędza się w zamkniętych pomieszczeniach bez ruchu, musimy mieć świadomość, jak walczyć z otyłością i zapobiegać różnym chorobom.

Przekażemy wiedzę że około 70-80% kondycji fizycznej człowieka jest efektem skutecznej diety i racjonalnego, zdrowego odżywiania. Zależy nam, aby młode osoby posiadały wiedzę na temat składników odżywczych, wartości odżywczych. Skonsultujemy się z wiedzą dietetyka, aby w sposób profesjonalny przygotować dane prelekcje według najnowszej wiedzy i trendów dietetycznych. Chcemy, aby konsument potrafił też sam interpretować opisy na produktach i oceniać jego składniki. Najbardziej zmotywowane osoby wyciągną z lekcji korzyści i dostaną szansę uczestnictwa

zajęciach sportowych oraz konsultacji z dietetykiem.

Podczas eventu każdy z dzieciaków dostanie przekąski zdrowotne, takie jak na przykład : Batony Proteinowe (To bardzo zdrowy i sprawdzony, a przede wszystkim bezpieczny sposób na przyspieszenie metabolizmu) , Chipsy proteinowe, które zawierają o 50% mniej tłuszczu niż smażone chipsy ziemniaczane, Orzeszki sojowe - Bogate źródło łatwo-przyswajalnego białka, ważnego przy redukcji tkanki tłuszczowej, na rzecz budowy masy mięśniowej.

Jako gadżet prozdrowotny może to być bidon sportowy wielokrotnego użytku, który będzie służył do nawodnienia w życiu uczestnika eventu. Dobrej jakości produkt powinien posłużyć uczestnikom na wiele lat. Podczas wydarzenia będzie nalewany izotoniczny napój prozdrowotny (taki samo, który pije na co dzień Cristiano Ronaldo).

Jaka zmiana ma nastąpić w wyniku realizacji dotacji? Zmiany jakie przewidujemy to: - Zwiększenie świadomości na temat zdrowego odżywiania, - Uświadomienie powiązania zdrowego organizmu z wysoką odpornością - Promocja zdrowego trybu życia - Uświadamianie na temat szkodliwości siedzącego trybu życia - Ogólny wzrost zdrowia społeczeństwa - Aktywność fizyczna, jako pozytywna kotwica skojarzeniowa - Lekcje, że zdrowe jedzenie i dieta, nie muszą być nudne ani niesmaczne! - Świadomość na temat wartości odżywczych produktów - Poznanie szkodliwości alkoholu, substancji psychoaktywnych, dopalaczy, e-papierosów - Aktywizacja dzieci i młodzieży do pro aktywnej postawy w kształtowaniu nawyków prozdrowotnych - Promocja zdrowia ogólnie

#### Miejsce realizacji

Obiekty szkolne mieszczący się przy SP16 ul. Chobolańska 20 w Szczecinie. W razie, gdy pogoda będzie dopisywała cała prelekcja i event dietetyczny zostanie zorganizowany na zewnątrz, na świeżym powietrzu.

W razie utrudniających warunków atmosferycznych prelekcja zostanie przeniesiona do sal wewnątrz szkoły, tak aby każdy czuł się komfortowo.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
profesjonalna prelekcja dietetyczna	zwiększenie wiedzy prozdrowotnej u ok. 100 osób	faktura, publikacje w mediach społecznościowych
pamiątki prozdrowotne	pamiątki dla ok. 100 osób	faktura, publikacje w mediach społecznościowych
przekąski prozdrowotne	przekąski prozdrowotne dla ok. 100 osób	faktura, publikacje w mediach społecznościowych

## **5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

### **Charakterystyka oferenta**

Od 2018, jako Klub Sportowy Future realizuje już tego typu zadanie natomiast nie przy oficjalnej współpracy z gminą Miasto Szczecin zgodnie z konkursem pt. „Program wsparcia sportu profesjonalnego – wspieranie piłki nożnej”. Kilka razy z rzędu nasz wniosek został odrzucony na etapie formalnym. Pomimo tego utrzymujemy się na rynku, powoli rozwijamy się, ale z pomocą gminy miasta Szczecin wykorzystalibyśmy pełen nasz potencjał w sposób optymalny. Z sukcesami rozwijamy zawodników, nasze drużyny w sezonie 2020/21 uplasowały się w górnych stawkach tabel ligowych ZZPN, ale nasze ambicje są znacznie wyższe. W 2019 roku KS Future brał udział w konkursie miejskim związanym z Mikro-dotacjami, niestety bezskutecznie. W 2020 roku 3 z 4 wniosków zostały zaakceptowane i podpisaliśmy umowę na realizację zadania pożytku publicznego w postaci Mikro-dotacji w ramach współpracy z Sektor 3. (1 z zadań przez lockdown nie było możliwe do zrealizowania). W 2021 roku próbowaliśmy otrzymać mikrodotację, natomiast każdy wniosek miał o kilka punktów za mało według komisji, aby otrzymać środki. W sierpniu 2021 roku komisja odrzuciła nasz projekt konkursowy pt. "Program Wsparcia Sportu Amatorskiego - Wspieranie Piłki Nożnej Jesień 2021 - Nabór II" ,ale dostaliśmy szansę do realizacji MAŁEJ DOTACJI.

### **Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie  
Oficjalnej współpracy pomiędzy wydziałem sportu, a naszą organizacją jeszcze nie było. Historia działań tak, jak w krótkiej charakterystyce.

### **Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

Zasoby kadrowe Z KS FUTURE na ten moment współpracuje 6 licencjonowanych trenerów i 4 jeszcze stosunkowo nowych, stale przyuczających się do zawodu, w razie potrzeby każda z tych osób może zostać zaangażowana w projekt dodatkowo.

Do tego współpracujemy z biurem rachunkowym, z jednym grafikami komputerowym, z jedną osobą zajmującą się stricte marketingiem organizacji w sieci.

W skład tego projektu charytatywnie pracował będzie, jak animator na eventach : Damian Pepliński - posiadający ukończony kurs trenerski UEFA A z ponad 5 letnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą, 2 lata w Akademii Pogoni Szczecin oraz 3 lata W KS FUTURE, w sumie posiada ponad 3 letnie doświadczenie jako wychowawca kolonijny oraz 2 letnie doświadczenie kierownika wypoczynku.

Joanna Dyba - jako profesjonalny dietetyk z wieloletnim doświadczeniem, pracującym na co dzień w swojej branży. Współwłaścicielka punktu Klub FIT PRO w Szczecinie.

Zasoby rzeczowe KS Future do swojej dyspozycji na ten event będzie miał rzutnik, projektor, komputer przenośny, flipchart, narzędzia biurowe, krzesła, trybuna przy boisku SP16. Dodatkowe urządzenie do mierzenia prędkości uderzenia piłki (sprawdzenie siły całego ciała).

Gadżety, przekąski i nagrody z dietetycznej firmy prozdrowotnej - jna przykład z firmy Herbalife Nutrition

KS Future również wykorzystuje udostępnione do eksploatacji auto typu COMBI należące do

Fundacji Future Football Club.

KS Future podnajmuje pomieszczenie, które jest siedzibą i biurem organizacji - od członka stowarzyszenia.

Zasoby finansowe Staramy się finansować działania KS FUTURE w szczególności z środków zewnętrznych z dotacji i dofinansowań, tak aby dodatkowo nie obciążać finansowo pasjonatów sportu, w miarę możliwości. Próbujemy zrobić tak, aby finanse nie były barierą dla aktywnych społecznie osób.

W razie konieczności jakąś część kosztów wyraziła zgodę na pokrycie Fundacja Future Football Club, która blisko współpracuje z KS Future. Gdy nadejdzie taka konieczna potrzeba oferent - prezes jest gotowy wesprzeć klub.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Porada dietetyczna	500,00		
2.	Koszty organizacyjne	500,00		
3.	Gadżety prozdrowotne	1 600,00		
4.	Przekąski prozdrowotne	500,00		
5.	usługa marketingowa	300,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>3 400,00</b>	<b>3 000,00</b>	<b>400,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.